

Saque el mayor provecho de las consultas



Recibir un buen cuidado médico para la epilepsia es un esfuerzo de equipo. Los médicos y otros expertos médicos saben mucho sobre epilepsia y tratamientos, pero usted es el experto en usted.

Haga su aporte diciéndole al médico:

- Con qué frecuencia tiene crisis epilépticas
- Qué medicamentos toma
- Si sufre de efectos secundarios
- De qué modo lo afecta la epilepsia

Aquí brindamos algunos consejos para que saque el mayor provecho de las consultas médicas.

Esté preparado.

- Lleve un diario con los ataques epilépticos que tuvo para tener un registro de sus ataques epilépticos y cualquier otro síntoma que tenga. Lleve el diario a la consulta
- Menciónele al médico o a la enfermera todos los medicamentos que toma y la dosis (cantidad). Coméntele al médico o a la enfermera cuáles son las vitaminas o los medicamentos a base de hierbas que toma.
- Esté preparado para hablar sobre cualquier cambio que haya experimentado desde su última consulta, como un nuevo empleo.

Haga preguntas.

Cada una de las visitas al médico es una oportunidad para informarse más sobre su salud y las opciones que existen. Por ejemplo, usted puede tener preguntas sobre:

- Qué hacer ante una crisis epiléptica
- Cómo tomar el medicamento
- Efectos secundarios de su medicamento (o de los medicamentos)
- Otras opciones de tratamiento
- Sentirse triste, deprimido o desinteresado por el sexo
- Cómo formar una familia

Es una buena idea escribir las preguntas que tenga con antelación y llevarlas a la consulta. Asegúrese de tomar nota de las respuestas del médico así luego las recuerda. Tal vez quiera pedirle a un familiar o un amigo cercano que lo acompañe.



“

Me ayuda a conocer a mis pacientes lo máximo posible. Existen diferentes opciones de tratamiento y las personas responden de manera diferente a ellos; es por eso que siempre debo estar informada.

”



Sea honesto.

En algunas ocasiones, necesitará hablar con su médico sobre algún tema que lo hace sentir incómodo. Recuerde que su médico solo lo podrá ayudar si comparte con él toda la información, incluso si:

- No siempre toma el medicamento
- Padece efectos secundarios o no se siente bien
- No le gusta su plan de tratamiento
- Desea una segunda opinión de otro médico



Hable si hay algo que no tiene sentido para usted, por ejemplo si tiene preguntas sobre su tratamiento o sobre algún examen ordenado por el médico. Si el médico utiliza una palabra que usted no conoce, pregunte lo que significa.

“

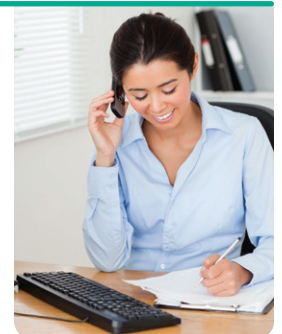
Al principio, algunos pacientes tienen miedo de abrirse. Les recuerdo que no estoy aquí para juzgarlos u ofenderme. Mi trabajo es ayudar a las personas a que reciban la mejor atención posible. ”



Esté en contacto.

Vaya a todas las citas de seguimiento. Escríbalas en su calendario, ponga una nota en la heladera o coloque un recordatorio en su teléfono...cualquier cosa que lo ayude a recordar que tiene una cita.

Si no tiene tiempo para hablar sobre todo lo que desea, haga una nueva cita. También es una buena idea preguntar qué hacer si tiene preguntas al llegar a su casa; por ejemplo, si puede llamar o enviar un correo electrónico a la enfermera o al asistente del médico.



Si trabajan en conjunto, usted y su médico encontrarán el mejor plan de tratamiento para usted.



Para obtener más información visite

www.epilepsy.com* o llame al 1.800.332.1000.

*La información se encuentra solo en inglés en la página de Web

Acerca de la Fundación para la Epilepsia (Epilepsy Foundation)

La Fundación para la Epilepsia es una agencia de salud voluntaria dedicada al bienestar de casi 3 millones de personas con epilepsia en los EE. UU. y de sus familias y las personas que los cuidan. Trabajamos para asegurar que las personas que sufren de epilepsia puedan participar en todas las experiencias de la vida, y para prevenir, controlar y curar la epilepsia a través de servicios, educación, defensa e investigación. Somos una organización nacional con muchas filiales locales de la Fundación para la Epilepsia en todo el país.